

# KURHAUS BAD BOCKLET

Gesundheit. Spiritualität. Hotel.



## ImpulsCafé

- Zuhören.
- Gehört werden.
- Sich austauschen.
- Sich spüren.

**Die Seele nähren.**



Programm

**2018**



## HERZLICH WILLKOMMEN IM IMPULSCAFÉ!

Manchmal reicht **ein kleiner Impuls, ein Gedanke**, der zum Weiterdenken anregt und hilft, das eigene Leben, den Alltag mit all seinen Tücken, wieder anders zu betrachten und **mit neuem Blick und frischem Schwung** zurückzukehren in die eigene Routine. Genau das finden Sie im Kurhaus Bad Bocklet in unserem **ImpulsCafé**.

Hier kann man die Seele nähren, sich in guten Zeiten stärken, die Ressourcen in sich aufspüren und so die eigenen Wurzeln festigen, um dann, wenn der Wind einmal stärker bläst, seinen Halt nicht so leicht zu verlieren.

Es ist ein Angebot für Jung und Alt, für Kurgäste wie auch für alle, die sich im Kurhaus Bad Bocklet etwas Gutes tun wollen. Sie finden eine **Kraftquelle für den Alltag** – einfach und bequem, völlig unkompliziert:

### Zwei Stunden ganz für mich ...

- mit Themen, die manches klären, was einen beschäftigt
- mit interessanten Impulsen, die helfen, sich selbst und andere besser zu verstehen
- mit Hintergrundwissen zu Beziehungs- und Lebensfragen, die jeden angehen
- in angenehmer, ermutigender Atmosphäre, die wohltut.

Sie sind herzlich willkommen, auch alleine, denn Sie werden nicht alleine sein. Egal, ob Sie nur zuhören oder sich einbringen – es soll Ihnen gut tun.

Wir freuen uns auf Sie!

*Hermine Pospiech*

Hermine Pospiech  
Leitung

*Pft. Matthias Karwath*

Pfarrer Matthias Karwath  
Geistl. Leiter des Kurhauses



## Programm 2018

### APRIL

**4.**

**Wie bin ich geworden  
wie ich bin?**

Wer und was hat mein  
ICH geprägt?

**11.**

**Menschenkenntnis  
beginnt bei mir selbst.**

Charakterzüge  
besser durchschauen  
und einordnen

**18.**

**»Liebe deinen Nächsten  
wie dich selbst«**

Selbstachtung als  
Voraussetzung für Frieden  
in mir und mit anderen

Für Eltern und Erzieher:  
Bin ich darin Vorbild  
und Modell für mein  
(Enkel-)Kind?

**25.**

**Kopf oder Herz –  
Denken oder Fühlen?**

Wer ist da der Chef in mir?

### MAI

**2.**

**Ich will hören, was du  
wirklich meinst.**

Zuhören – hinhören –  
verstehen

**9.**

**Meine Muster –  
ein Flickenteppich  
oder roter Faden durch  
mein Leben?**

**16.**

**Fünf Erstgeborene  
haben mehr  
Gemeinsamkeiten  
als fünf Geschwister.**

Welche Rolle spielt die  
Geschwisterrolle für  
mein Leben?

**23.**

**»Ein Mensch braucht  
ERMUTIGUNG wie eine  
Pflanze das Wasser.«**

RUDOLF DREIKURS

Was ist der Unterschied  
zwischen Lob und  
Ermutigung?

**30.**

**Selbstermutigung –  
Schatzsuche im  
eigenen Haus**

# JUNI

**6.**

**darf – dürfen – bedürfen – Bedürfnisse**

Wie steht es um meine Bedürfnisse?

**13.**

Etwas Schweres, damit es leichter wird:

**LOSLASSEN**

**20.**

**»Lerne dich selbst kennen, ehe du Kinder zu erkennen trachtest.«**

JANUSZ KORCZAK

Mein Platz zwischen meiner Vergangenheit und der Zukunft meines (Enkel-)Kindes.

Wie bin ich? Wo stehe ich? Was will ich?

**27.**

**Worte – nichts als Worte???**

Die Wirkkraft des gesprochenen Wortes unter die Lupe genommen

# JULI

**4.**

**Familie werden / Familie sein – PAAR bleiben**

**11.**

**Grenzen – Fluch oder Segen?**

Grenzen und Abhängigkeiten im eigenen Leben betrachten

**18.**

**Wohin mit meiner Wut? und: Wo kommt sie her?**

**25.**

**»Meiner Meinung nach ...«**

Wie kam sie eigentlich zu mir – meine Meinung?

# AUGUST

... Sommerpause!



# SEPTEMBER

**5.**

**»Was ich brauche wie die Luft zum Atmen.«**

Lernen Sie Ihre Lebensbedingungen kennen!

**12.**

**VORSICHT – Beziehungskiller!**

»Da sehe ich Rot!«  
Krisenbedingungen – warum es gut ist, sie zu kennen (für Partnerschaft, Familie, Freundeskreis und im Beruf)

**19.**

**»Tu deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.«**

TERESA VON AVILA

Es muss nicht immer Wellness sein – der K/Gunst des Gönnens auf der Spur

**26.**

**Wer mag schon Mr. / Mrs. Perfect?**

Mut zur Unvollkommenheit

# OKTOBER

**10.**

**Mein Leben – ein Buch mit vielen Seiten**

(ermutigende Biografiearbeit – Teil I)

**17.**

**Biografiearbeit – Teil II**

(kann unabhängig von Teil I besucht werden)

**24.**

**Dankbarkeit – der Königsweg zum Glück**

**31.**

**»Simplify your life!«**

Zuviel von allem – besser einfach leben

Bitte melden Sie sich telefonisch an.  
Aktuelle Hinweise finden Sie auch online unter:

 [www.kurhaus-bad-bocklet.de](http://www.kurhaus-bad-bocklet.de)

Hier finden Sie das

# ImpulsCafé



**Termine:** April – Oktober | mittwochs | 15:00 – 17:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Empfang | Rezeption  
**Anmeldung:** bis spätestens zum Vortag erwünscht  
**Preis:** 7,50 € inkl. Kaffee, Tee und Gebäck

**P Tipp:** Nutzen Sie den Großparkplatz gegenüber vom Kurpark!



**Ich freue mich auf Sie!**

**Hermine Pospiech**

Dipl.-Individualpsycholog. Beraterin (ASI)

Coach und Ermutigungstrainerin (ADI)

[www.leichter-leben-lernen.com](http://www.leichter-leben-lernen.com)

**Weitere Informationen:**

## **KURHAUS** BAD BOCKLET

Kurhausstr. 2 | 97608 Bad Bocklet

Tel. 09708 77-0

[info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de)

[www.kurhaus-bad-bocklet.de](http://www.kurhaus-bad-bocklet.de)