

KURHAUS BAD BOCKLET

Gesundheit. Spiritualität. Hotel.



Impuls Café

- Zuhören.
- Sich austauschen.
- Sich spüren.
- Sich selbst auf die Spur kommen.



HERZLICH WILLKOMMEN IM IMPULSCAFÉ!

Bei uns finden Sie Stärkung für Leib und Seele.

Unsere abwechslungsreichen Angebote für Sie:

- Impuls-Vorträge zu verschiedenen Lebens- und Beziehungsfragen mit Meditation, Austausch und vertiefenden Übungen
- Seminare mit kreativen Angeboten
- Schreibwerkstatt – kreatives oder geistliches Schreiben bei Kaffee und leckerem Kuchen (soviel Sie wollen).

Egal, ob Sie nur zuhören oder sich einbringen, Anregungen suchen oder aktiv und kreativ sein wollen – es soll Ihnen gut tun. Unser Bestreben ist, dass Sie zufriedener und erfüllter nach Hause gehen als Sie gekommen sind.

Seien Sie sich selbst etwas wert – gönnen Sie sich eine kleine Auszeit in angenehmer, ermutigender Atmosphäre für Geist und Seele.

Sie sind herzlich willkommen, auch alleine, denn Sie werden nicht alleine sein.

Wir freuen uns auf Sie!



Hermine Pospiech
Leitung



Pfarrer Matthias Karwath
Meditations- und
Exerzitenbegleiter

ImpulsCafé

Programm 2019

KREATIV-CAFÉ



Es geht uns nicht darum, Kunstwerke zu kreieren, sondern darum, ohne die Zensur des Denkens unserer Seele Raum zu schaffen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – vielleicht sogar hinderlich, wenn man im Tun einfach nur Ruhe und Muße genießen und bestenfalls zu sich kommen will.

SCHREIBWERKSTATT



Etwas ins Wort bringen bedeutet:
das Denken entschleunigen – als würden wir die Linse am Fotoapparat scharf stellen, um ein Detail näher zu betrachten, klarer zu sehen.

Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Schreibutensilien (Stift, Heft oder Büchlein) mit.

IMPULS-VORTRAG



mit vertiefender Übung

Unsere Themen bieten Ihnen wertvolle Impulse, mit deren Hilfe Sie sich selbst, Ihre Mitmenschen sowie so manche Alltagssituation besser verstehen, klarer sehen, den Blick ein wenig weiten können.

Eine kurze Meditation zu Beginn schafft die Atmosphäre, sich darauf einzulassen und dann darüber in Ruhe zu reflektieren. Auch der Austausch mit anderen Gästen bietet oftmals Anregungen bzw. auch Verständnis für andere Sichtweisen.

Was unsere Vorträge zu einem besonderen Erlebnis macht, ist eine vertiefende Übung zum jeweiligen Thema, die den Teilnehmern oft einen echten Aha-Effekt bietet – den sie durch bloßes Zuhören nicht hätten erreichen können. Seien Sie also gespannt!

MAI

7.

KREATIV-CAFÉ



Grußkarten mit Stempeltechnik selbst gestalten

Geburtstag – Danke – Sonstiges

Jede Karte ein Unikat – ein besonderes Geschenk!

14.

IMPULS-VORTRAG



Dein Typ ist gefragt –

Die Frage ist:

Was für ein Typ bin ich?

- Charakterzüge erkennen, durchschauen, einordnen

21.

SCHREIBWERKSTATT



Anleitung zu »geistlichem Schreiben« als spirituelle Erfahrung

Anhand einer Bibelstelle, eines Psalms mit kurzer Einführung und Gedankenaustausch

28.

IMPULS-VORTRAG



Denken oder Fühlen?

Kopf oder Herz?

Wer ist Chef in mir?

JUNI

4.

KREATIV-CAFÉ



Mit Stift oder Pinsel der Natur auf der Spur:

Im genauen Betrachten einer Blume, eines Grases oder eines Blattes die Schöpfung würdigen – sehr meditativ!

11.

IMPULS-VORTRAG



»Jede Gabe ist eine Aufgabe.« (ALFRED ADLER)

Welche Talente, Fähigkeiten, Stärken sind mir gegeben – und wozu?

18.

SCHREIBWERKSTATT



Anleitung zu »geistlichem Schreiben« als spirituelle Erfahrung

Anhand einer Bibelstelle, eines Psalms mit kurzer Einführung und Gedankenaustausch

25.

IMPULS-VORTRAG



ZIELE

Kleine Ziele, große Ziele, mein Lebensziel

Wie funktioniert mein Navi auf dem Weg dorthin?

JULI

2.

KREATIV-CAFÉ



Spirituelles Malen

Nach einem kurzen thematischen Impuls darf Ihr Inneres den Stift oder Pinsel führen, und es entsteht, was immer entstehen will – ein wohltuendes, wertvolles Erlebnis!

09.

IMPULS-VORTRAG



Nicht leicht,
aber leicht soll's werden:

LOSLASSEN

16.

KREATIV-CAFÉ



Malen mit Kaffee – ein interessantes Experiment!

23.

IMPULS-VORTRAG



Wünsche und Bedürfnisse

Zwischen Wellness und Selbstfürsorge

30.

SCHREIBWERKSTATT



»Was ich auf dem Herzen habe, muss heraus, und darum schreibe ich.«

(LUDWIG VAN BEETHOVEN)

Kreatives Schreiben anhand eines thematischen Impulses mit anschließendem Gedankenaustausch



Hier finden Sie das

Impuls Café



Termine: Mai – Juli | dienstags | 15.00 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Restaurant im Kurhaus
Anmeldung: bis spätestens 13.00 Uhr am Vortag
Preis: Vortrag | Seminar 19,00 €
inkl. Kaffee und Kuchen nach Belieben

P Tipp: Nutzen Sie den Großparkplatz gegenüber vom Kurpark!



Ich freue mich auf Sie!

Hermine Pospiech

Dipl.-Individualpsycholog. Beraterin (ASI)

Coach und Ermutigungstrainerin (ADI)

www.leichter-leben-lernen.com

Weitere Informationen:

KURHAUS BAD BOCKLET

Kurhausstr. 2 | 97608 Bad Bocklet
Tel. 09708 77-0

info@kurhaus-bad-bocklet.de
www.kurhaus-bad-bocklet.de