

2019

# KURHAUS BAD BOCKLET

Gesundheit. Spiritualität. Hotel.

## ANWENDUNGEN



### HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM NEUEN SPA | BADEHAUS!

Genießen Sie das wunderbar entspannende Ambiente in den komplett modernisierten Räumlichkeiten unseres Spa|Badehauses. Neben den verschiedenen Behandlungsbereichen erholen Sie sich in unserer neuen Saunalandschaft sowie in unserem Schwimmbad. Was das Kurhaus Bad Bocklet so besonders macht, ist die sorgsame Kombination verschiedener Welten. Wählen Sie aus unseren zahlreichen Anwendungen!



## AYURVEDA

<b>Abhyanga und Sweda</b>   Synchron Körperölmassage und Dampfbad   50 Min. ....	104,00 €
<b>Abhyanga</b>   Synchron Körperölmassage   50 Min. ....	104,00 €
<b>Abhyanga Single</b>   Single Körperölmassage   40 Min. ....	69,00 €
<b>Dhanyamladhara</b>   Kräuterwasserguss   50 Min. ....	104,00 €
<b>Pinda Sweda</b>   Synchron Kräuterstempelmassage   50 Min. ....	104,00 €
<b>Pizhichil</b>   Ganzkörperölguss   50 Min. ....	129,00 €
<b>Shirodhara</b>   Stimölguss   50 Min. ....	79,00 €
<b>Udwarthanam</b>   Synchron Kräuterpulverpeeling und Dampfbad   50 Min. ....	104,00 €
<b>Eakangabhyanga</b>   Teilkörpermassage   40 Min. ....	59,00 €
<b>Kadee Vasthi</b>   Ölpackung für den Rücken   30 Min. ....	59,00 €
<b>Karnapooranam</b>   Ölpackung für die Ohren   30 Min. ....	32,00 €
<b>Mukhabhyanga &amp; Mukha Lepa</b>   Gesichtsmassage und -packung   45 Min. ....	49,00 €
<b>Nasya</b>   Reinigung der Nasennebenhöhle   30 Min. ....	40,00 €
<b>Padabhyanga</b>   ayurvedische Fußreflexmassage   30 Min. ....	32,00 €
<b>Shiroabhyanga</b>   ayurvedische Kopfmassage   30 Min. ....	32,00 €
<b>Shirovasthi</b>   Ölpackung für den Kopf   30 Min. ....	80,00 €
<b>Thalapothichil</b>   Kräuterpackung für den Kopf   30 Min. ....	56,00 €
<b>Urovasthi</b>   Ölpackung für die Brust   30 Min. ....	40,00 €
<b>Ausführliche Konsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   60 Min. ....	70,00 €
<b>Kleine Konsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   30 Min. ....	45,00 €
<b>Folgekonsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   15 Min. ....	30,00 €



## KNEIPP

<b>KneippBlitzguss</b> .....	10,50 €
<b>KneippGesichtsguss</b> .....	4,50 €
<b>KneippHeublumenpackung</b> .....	18,00 €
<b>KneippWechselarmbad</b> .....	9,00 €
<b>KneippWechselfußbad</b> .....	9,00 €
<b>KneippWechselguss</b> .....	9,00 €
<b>Heilkräuterbad</b> mit Nachruhe   20 Min. ....	24,00 €
<b>Inhalation</b>   10 Min. ....	12,00 €



## KUR

Fußpflege .....	ab 26,00 €
Kältetherapie in Form von Moor-Kaltpackung inkl. Nachruhe   30 Min. ....	26,00 €
Mineral-Kohlensäurebad (Stahlbad) inkl. Nachruhe   30 Min. ....	24,00 €
Naturmoor-Warmpackung direkt auf die Haut inkl. Nachruhe   30 Min. ....	29,00 €



## PHYSIO

Bindegewebsmassage   20 Min. ....	26,00 €
Kinesiotape (zzgl. Material) .....	ab 8,00 €
Klassische Massagetherapie   20 Min. ....	26,00 €
Krankengymnastik Einzeltherapie   20 Min. ....	25,00 €
Lymphdrainage Ganzbehandlung   60 Min. ....	58,00 €
Lymphdrainage Großbehandlung   45 Min. ....	39,00 €
Lymphdrainage Teilbehandlung   30 Min. ....	29,00 €
Manuelle Therapie   20 Min. ....	25,00 €
Wärmeanwendung   Heißluft   10 Min. ....	9,00 €



## WELLNESS

Fußreflexzonenmassage   30 Min. ....	29,00 €
Hot Stone   60 Min. ....	61,00 €
Lomi Lomi Nui Massage   30 Min. ....	37,00 €
Lomi Lomi Nui Massage   60 Min. ....	65,00 €
Shiatsu-Kopfmassage   30 Min. ....	29,00 €
Shiatsu-Massage   60 Min. ....	56,00 €
Tuina   30 Min. ....	29,00 €
WellnessAbhyanga   40 Min. ....	39,00 €
WellnessAbhyanga   60 Min. ....	59,00 €
WellnessMassage   30 Min. ....	29,00 €
WellnessGanzkörpermassage   60 Min. ....	56,00 €

- *Fragen Sie uns, welche Behandlungen zu Ihnen passen.  
Unsere Therapeuten stellen gerne Ihr persönliches Wohlfühlprogramm zusammen.*

# WISSENSWERTES ZU AUSGEWÄHLTEN BEHANDLUNGEN



## AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

**Abhyanga** | Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem ayurvedischen Öl öffnet die Entschlackungs- und Entgiftungskanäle im Körper und verbessert das Gleichgewicht der Energiezentren. Die beiden Therapeuten stimulieren synchron die Marmapunkte (Vitalpunkte). Abhyanga wirkt sich positiv auf die Stärkung des Immunsystems aus.

**Dhanyamladhara** | Bei diesem ayurvedischen Kräuterwasserguss werden rhythmisch Kräuterflüssigkeiten über den ganzen Körper gegossen. Dies wird mit einer sanften Massage durch zwei Therapeuten begleitet. Diese Behandlung ist sehr effektiv bei Rheuma, Arthritis und Fettleibigkeit.

**Pinda Sweda** | Diese Synchronmassage erfolgt mit Stempeln aus Stoff. Je nach Beschwerden werden die Stoffbeutel mit hierfür wirksamen Zutaten gefüllt. Möglich sind Stempelmassagen z. B. mit Kräuterpulver, Reis oder Kreuzkümmel.

**Pizhichil** | Pizhichil ist ein Ganzkörper-Ölguss, auch »Königsguss« genannt. Dabei wird üppig warmes Öl über den gesamten Körper gegossen und von zwei Therapeuten intensiv einmassiert. Dies regt den Stoffwechsel der Haut und der Organe intensiv an und wirkt stark entgiftend. Hilfreich ist die Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen, vegetativen Störungen, sowie bei muskel-skelettorischen und neurologischen Schwierigkeiten.

**Shirodhara** | Der ayurvedische Stimölguss wird nach einer kleinen Ganzkörpermassage verabreicht. In rhythmischen Pendelbewegungen wird ein feiner Strahl warmen ayurvedischen Öls über die Stirn gegossen. Dies bietet tiefe Entspannung für Körper und Geist. Diese Behandlung ist sehr hilfreich bei Schlaflosigkeit sowie stressbedingten Schwierigkeiten.

**Udwarthanam** | Bei dieser Anwendung kommt ein ayurvedisches Kräuterpulverpeeling zum Einsatz. Es wird in einer Tiefenmassage in entgegengesetzter Richtung des Haarwuchses aufgetragen. Ein Dampfbad intensiviert die Behandlung. Diese Behandlung ist sehr nützlich, um Übergewicht zu reduzieren.



## KUR- BEHANDLUNGEN

**Mineral-Kohlensäurebad bzw. Stahlbad** | Die Bläschen der natürlichen Kohlensäure legen sich wie ein Polster um den Körper, massieren und lockern die Muskeln. Die Kohlensäure selbst

wird über die Haut aufgenommen, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt und die Giftstoffe über die Nieren abtransportiert. Darüber hinaus wirkt das Stahlbad Blutdruck senkend. Direkt von der Quelle fließt das Heilwasser in die Wannen des Badehauses. Stahlbäder sind zu empfehlen bei Herz- und Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Gefäße und des Nervensystems, ebenso bei rheumatischen Erkrankungen und Muskelspannungsstörungen.

**Moorbehandlungen** | Für die Naturmoor-Wampackungen wird frischer Hochmoortorf aufbereitet und direkt auf die Haut aufgebracht. Die Packungen bewirken eine örtliche Temperatursteigerung, die auch tiefer liegende Organe günstig beeinflussen kann. Moorpackungen eignen sich u. a. bei rheumatischen Erkrankungen, Nervenerkrankungen, Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Unfallverletzungen und Verschleißerscheinungen der Gelenke und Wirbelsäule. Neben den Wampackungen gibt es eine Kältetherapie in Form von Moor-Kaltpackungen. Diese empfiehlt sich vor allem bei Entzündungen in den Gelenken.



## WELLNESS- BEHANDLUNGEN

**WellnessAbhyanga** | Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Öl öffnet die Entschlackungs- und Entgiftungskanäle im Körper und verbessert das Gleichgewicht der Energiezentren. Abhyanga wirkt sich positiv auf die Stärkung des Immunsystems aus.

**Lomi Lomi Nui** | Bei der »hawaiianischen Tempelmassage« wird der gesamte Körper mit großflächigen Bewegungen massiert. Verspannte Muskeln lockern sich, innere Anspannung und Ängste können sich lösen. Lomi Lomi Nui behandelt somit auf sanfte Weise Körper und Psyche.

**Shiatsu** | Shiatsu bedeutet Fingerdruck, kommt aus Japan und ist eine Energiebehandlung. Beim Shiatsu werden dieselben Punkte am Körper behandelt wie in der Akupunktur. Nur ist es hier eine Druckpunktmassage. Anwendungsgebiete sind chronische oder akute Schmerzen, Übelkeit oder Verstopfungen.

**Tuina** | Tuina ist eine Rückenmassage der traditionellen chinesischen Medizin. Sie orientiert sich an den Akupressurpunkten und Meridianen (Energieleitbahnen) des Körpers. Tuina kann die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und Stress verringern.